

## Skindex29 皮膚の状態についてのアンケート

このアンケートは、ここ1週間であなたがもっとも不快に感じた皮膚の状態についてお伺いするものです。

あなたがお答えになったことは、この研究以外で使われることはありません。あなたのお名前が、調査票やカルテに記入されたり、担当医が見たりすることはありません。ご協力に感謝申し上げます。

以下の30の問いは、ここ1週間で、**あなたがもっとも不快に感じた皮膚の状態**についてお伺いするものです。あなたが感じたことにもっともよくあてはまる番号に をつけて下さい。

ここ1週間で、以下のことがどのくらいありましたか。

	全くなかった	ほとんどなかった	ときどきあった	しばしばあった	いつもそうだった
1. 皮膚に痛みを感じた	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
2. 皮膚の状態のせいで、よく眠れなかった	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
3. 私の皮膚の状態は深刻なのかもしれないと心配だった	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
4. 皮膚の状態のせいで、仕事や趣味をするのに支障があった	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
5. 皮膚の状態のせいで、人とのつきあいがさまたげられた	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
6. 皮膚の状態のせいで、ゆううつになった	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
7. 皮膚が焼けるように痛んだり、激しく痛んだりした	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
8. 皮膚の状態のせいで、家にこもりがちだった	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
9. 皮膚に跡が残るのではないが、と心配だった	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
10. 皮膚にかゆみを感じた	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
11. 皮膚の状態のせいで、家族、恋人、友人など大切な人との距離が開いてしまった	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
12. 自分の皮膚の状態をひどく恥ずかしいと思い、自分を責める気持ちになった	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
13. 皮膚の状態がもっと悪くなるのではないかと心配だった	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5

(次ページへ)

ここ1週間で、以下のことがどのくらいありましたか。

	全 く な か つ た	ほ と ん ど な か つ た	と き ど き あ つ た	し ば し ば あ つ た	い つ も そ う だ つ た
14. 皮膚の状態のせいで、一人で何かをすることが多くなった	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
15. 自分の皮膚の状態に、腹が立った	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
16. お風呂に入ったり手を洗ったり、水を使うと皮膚の状態が悪化した	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
17. 皮膚の状態のせいで、愛情を表現するのが難しかった	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
18. 皮膚の薬や治療の副作用が心配になった	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
19. 皮膚がぴりぴり、ちくちくした	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
20. 皮膚の状態のせいで、人とのつきあいがうまくいかなかった	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
21. 自分の皮膚の状態のせいで恥ずかしい思いをした	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
22. 自分の皮膚の状態は、家族、恋人、友人など大切な人たちにとっても問題である	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
23. 皮膚の状態のせいでいらいらした	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
24. 私は敏感肌だ	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
25. 皮膚の状態のせいで、人といっしょにいたくないと思った	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
26. 皮膚の状態のせいで、恥をかいた	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
27. 皮膚から、出血した	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
28. 皮膚の状態のせいで、うっとうしく感じた	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
29. 皮膚の状態のせいで、性生活に支障があった	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5
30. 皮膚の状態のせいで、疲れてしまった	1 ...	2 ...	3 ...	4 ...	5

これでこのアンケートはおわりです。ご協力ありがとうございました。

禁無断転載・使用

© Skindex29 MM Chren, 1996, Skindex 29 日本語版 2001. S Fukuhara, Y Suzukamo.  
All rights reserved.