

□	—	□	□
---	---	---	---

# 視覚機能についてのアンケート

(NEI VFQ-25日本語版ver1.4)

(自己記入用)

回答者の氏名 (またはイニシャル) \_\_\_\_\_

記入年月日 \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

禁無断転載・使用

Copyright© RAND 1996 (NEI VFQ-25日本語版Version. 1.4 2005)

この調査票は、あなたの「ものの見えやすさ」についての問題点や、感じていることをお尋ねするものです。質問を読んで、回答選択肢の中からあなたの状態に一番当てはまるものを一つ選んで○をつけてください。

もし、眼鏡やコンタクトをお使いの方は、使っているときのことを答えて下さい。時々しか使わない場合でも、全ての質問に、使っているものとして答えて下さい。

この調査は、視力の障害が、ふだんの生活に、どのような影響があるかをより良く知るためのものですから、できるだけ正確に答えていただきたいのです。質問の回答には、十分に時間をかけてください。お答えいただいた内容は、他に知られることはありませんので、安心して下さい。

#### 記入上の注意

1. ご記入は、原則的にご本人にお願いいたします。もし、ご記入が難しい場合は、ご本人がお答えになり、それをご家族あるいは介護の方などがご記入されてもかまいません。その場合、あくまでもご本人の意見をご記入下さい。
2. 全ての質問にお答え下さい。
3. あてはまる回答の番号に○を付けて下さい。
4. どう答えたらよいか迷った場合は、どちらかといえば近い方の回答を選んで下さい。
5. ご記入の済んだアンケート用紙は、封筒に入れ封をして係の人にお渡し下さい。

# 視覚機能についてのアンケート VFQ-25

## 1. あなたの全身の健康状態はどうか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- |               |   |
|---------------|---|
| 最高によい .....   | 1 |
| とても良い .....   | 2 |
| 良い .....      | 3 |
| あまり良くない ..... | 4 |
| 良くない .....    | 5 |

## 2. 現在、あなたの両眼での「ものの見えかた」は、どうですか？ 眼鏡（やコンタクトレンズ）を使っているときのことをお答え下さい。

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- |               |   |
|---------------|---|
| 最高によい .....   | 1 |
| 良い .....      | 2 |
| あまり良くない ..... | 3 |
| 良くない .....    | 4 |
| とても良くない ..... | 5 |
| 全く見えない .....  | 6 |

## 3. 自分の「ものの見えかた」について、不安を感じますか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- |                |   |
|----------------|---|
| 全く不安でない.....   | 1 |
| たまに不安.....     | 2 |
| ときどき不安.....    | 3 |
| ほとんどいつも不安..... | 4 |
| いつも不安.....     | 5 |

4. 今まで、目や、目の周りに、痛みや不快感、例えば熱っぽさ、かゆみ、痛みなどは、どの程度ありましたか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- |               |   |
|---------------|---|
| まったくない .....  | 1 |
| かすかにある .....  | 2 |
| 中くらいにある ..... | 3 |
| かなりある .....   | 4 |
| ひどいにある .....  | 5 |

次の質問は、あなたがふだん活動をする時のことをお尋ねするものです。眼鏡（コンタクトレンズ）を使っている時のことをお答え下さい。

5. ものが見えにくいために、新聞の記事を読むのは、どのくらい難しいですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 全く難しくない .....                       | 1 |
| あまり難しくない .....                      | 2 |
| 難しい .....                           | 3 |
| とても難しい .....                        | 4 |
| 見えにくいので読むのをやめた .....                | 5 |
| 別の理由で読むのをやめた、<br>または、もともと読まない ..... | 6 |

6. ものが見えにくいために、物を近くで見る作業（例えば料理や裁縫をしたり、家の中で修理をしたり工具を使ったり、など）をするのはどのくらい難しいですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 全く難しくない .....                       | 1 |
| あまり難しくない .....                      | 2 |
| 難しい .....                           | 3 |
| とても難しい .....                        | 4 |
| 見えにくいのでするのをやめた .....                | 5 |
| 別の理由ですするのをやめた、<br>または、もともとしない ..... | 6 |

7. ものが見えにくいために、電話帳やくすりの説明書などの細かい文字を読むのは、どのくらい難しいですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 全く難しくない .....                      | 1 |
| あまり難しくない .....                     | 2 |
| 難しい .....                          | 3 |
| とても難しい .....                       | 4 |
| 見えにくいのであるのをやめた .....               | 5 |
| 別の理由であるのをやめた、<br>または、もともとしない ..... | 6 |

8. ものが見えにくいために、道路標識や商店の看板の文字を読むのは、どのくらい難しいですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 全く難しくない .....                      | 1 |
| あまり難しくない .....                     | 2 |
| 難しい .....                          | 3 |
| とても難しい .....                       | 4 |
| 見えにくいのであるのをやめた .....               | 5 |
| 別の理由であるのをやめた、<br>または、もともとしない ..... | 6 |

9. ものが見えにくいために、夜や薄暗いところで、階段をおりたり、歩道の段差をおりたりするのはどのくらい難しいですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 全く難しくない .....                      | 1 |
| あまり難しくない .....                     | 2 |
| 難しい .....                          | 3 |
| とても難しい .....                       | 4 |
| 見えにくいのであるのをやめた .....               | 5 |
| 別の理由であるのをやめた、<br>または、もともとしない ..... | 6 |

10. ふだん道を歩くとき、ものが見えにくいために、まわりのものに気が付かないことがありますか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| 全くない .....                    | 1 |
| ほとんどない .....                  | 2 |
| ときどきある .....                  | 3 |
| よくある .....                    | 4 |
| いつもそうである .....                | 5 |
| 該当しない<br>(別の理由で気がつかない、など) ... | 6 |

11. ものが見えにくいために、あなたが何か言った時に相手がどう反応するかをみるのはどのくらい難しいですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 全く難しくなく .....                     | 1 |
| あまり難しくなく .....                    | 2 |
| 難しい .....                         | 3 |
| とても難しい .....                      | 4 |
| 見えにくいのですのをやめた .....               | 5 |
| 別の理由ですのをやめた、<br>または、もともとしない ..... | 6 |

12. ものが見えにくいために、その日に着る服を自分で選んだり、組み合わせたりするのはどのくらい難しいですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 全く難しくなく .....                     | 1 |
| あまり難しくなく .....                    | 2 |
| 難しい .....                         | 3 |
| とても難しい .....                      | 4 |
| 見えにくいのですのをやめた .....               | 5 |
| 別の理由ですのをやめた、<br>または、もともとしない ..... | 6 |

13. ものが見えにくいために、誰かの家を訪ねたり、何かの集まりやレストランに行ったりするのはどのくらい難しいですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 全く難しくない .....                      | 1 |
| あまり難しくない .....                     | 2 |
| 難しい .....                          | 3 |
| とても難しい .....                       | 4 |
| 見えにくいのであるのをやめた .....               | 5 |
| 別の理由であるのをやめた、<br>または、もともとしない ..... | 6 |

14. ものが見えにくいために、テレビ番組を見て楽しむのはどのくらい難しいですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 全く難しくない .....                      | 1 |
| あまり難しくない .....                     | 2 |
| 難しい .....                          | 3 |
| とても難しい .....                       | 4 |
| 見えにくいのであるのをやめた .....               | 5 |
| 別の理由であるのをやめた、<br>または、もともとしない ..... | 6 |

15. 車の運転について伺います。現在、あなたは車を運転することがありますか？「はい」か「いいえ」でお答えください。

(どちらかに○をつけて下さい)

はい..... 1 →問15cへ

いいえ..... 2

- 15a. (「いいえ」の場合)それはあなたが今まで車を運転したことがないのですか？ それとも運転する事をやめたのですか？

(どちらかに○をつけて下さい)

運転したことがない.... 1 → 第3部、問17へ

運転するのをやめた.... 2

- 15b. (「運転していたが、やめた」の場合)車の運転をやめたのは、ものが見えにくいことが主な原因ですか、それとも他の理由が原因ですか、あるいはその両方の原因ですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

主にももの見えにくいのが原因で 5 → 第3部、問17へ

他の原因で..... 6 → 第3部、問17へ

その両方..... 7 → 第3部、問17へ

- 15c. (問15で「はい」と答えた場合)昼間、走り慣れた道を運転するのは、どのくらい難しいですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

全く難しくない..... 1

あまり難しくない..... 2

難しい..... 3

とても難しい..... 4

16. 夜間の運転はどのくらい難しいですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

全く難しくない..... 1

あまり難しくない..... 2

難しい..... 3

とても難しい..... 4

見えにくいのであるのをやめた..... 5

別の理由であるのをやめた、

または、もともとしない..... 6



次の質問は、あなたが何かをする時、ものが見えにくいせいでどんなことに支障があるかをお尋ねするものです。「いつも」「ほとんどいつも」「時々」「まれに」「まったくない」の中から一つ選んで回答してください。

(それぞれの質問について一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

	いつも	ほとんど いつも	ときどき	まれに	まったく ない
17. ものが見えにくいために、物事を思いどおりにやりとげられないことがありますか？	1	2	3	4	5
18. ものが見えにくいために、仕事などのふだんの活動が長く続けられないことがありますか？	1	2	3	4	5
19. 目や、目のまわりの、痛みや不快感が原因で、やりたいことができないことがありますか？	1	2	3	4	5

次の各質問には、「まったくそのとおり」「ほぼあてはまる」「何とも言えない」「ほとんどあてはまらない」「ぜんぜんあてはまらない」の中から回答してください。

(それぞれの質問について一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

	その とおり	ま った く	あ て は ま る	ほ ぼ	何 と も 言 え な い	ほ と ん ど あ て は ま ら な い	あ て は ま ら な い	ぜ ん ぜ ん あ て は ま ら な い
20. 物が見えにくいため、 家にいることが多い。.....	1		2		3		4	5
21. 物が見えにくいため、 欲求不満を感じる。.....	1		2		3		4	5
22. 物が見えにくいため、 したいことが思うように できない。.....	1		2		3		4	5
23. 物が見えにくいため、 他の人が話すことに たよらなければならない。....	1		2		3		4	5
24. 物が見えにくいため、 誰かの手助けを必要とする ことが多い。.....	1		2		3		4	5
25. 物が見えにくいため、 自分が気まずい思いをしたり、 他の人を困らせたりするのでは ないかと心配である。.....	1		2		3		4	5



A4. ものが見えにくいために、請求書を読むのはどのくらい難しいですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 全く難しくない .....                      | 1 |
| あまり難しくない .....                     | 2 |
| 難しい .....                          | 3 |
| とても難しい .....                       | 4 |
| 見えにくいのであるのをやめた .....               | 5 |
| 別の理由であるのをやめた、<br>または、もともとしない ..... | 6 |

A5. ものが見えにくいために、自分でひげをそったり、髪型を整えたり、お化粧をしたりするのはどのくらい難しいですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 全く難しくない .....                      | 1 |
| あまり難しくない .....                     | 2 |
| 難しい .....                          | 3 |
| とても難しい .....                       | 4 |
| 見えにくいのであるのをやめた .....               | 5 |
| 別の理由であるのをやめた、<br>または、もともとしない ..... | 6 |

A6. ものが見えにくいために、知っている人が数メートル離れた場所に立っている場合、誰だか見分けるのはどのくらい難しいですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 全く難しくない .....                      | 1 |
| あまり難しくない .....                     | 2 |
| 難しい .....                          | 3 |
| とても難しい .....                       | 4 |
| 見えにくいのであるのをやめた .....               | 5 |
| 別の理由であるのをやめた、<br>または、もともとしない ..... | 6 |

A7. 物が見えにくいために、運動や屋外の活動（ゴルフ、ゲートボール、ジョギングなど）をするのはどのくらい難しいですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- 全く難しくない ..... 1
- あまり難しくない ..... 2
- 難しい ..... 3
- とても難しい ..... 4
- 見えにくいのでするのをやめた ..... 5
- 別の理由ですするのをやめた、  
または、もともとしない ..... 6

A8. 物が見えにくいために、映画や芝居を観たり、スポーツを観戦しに行ったりするのは、どのくらい難しいですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- 全く難しくない ..... 1
- あまり難しくない ..... 2
- 難しい ..... 3
- とても難しい ..... 4
- 見えにくいのでするのをやめた ..... 5
- 別の理由ですするのをやめた、  
または、もともとしない ..... 6

A9. 物が見えにくいために、家で友人や家族と仲良く時間を過ごしたりするのはどのくらい難しいですか？

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- 全く難しくない ..... 1
- あまり難しくない ..... 2
- 難しい ..... 3
- とても難しい ..... 4
- 見えにくいのでするのをやめた ..... 5
- 別の理由ですするのをやめた、  
または、もともとしない ..... 6

**A10. 天気が悪いときやラッシュアワーの時に運転したり、高速道路や都心を運転したりするのはどのくらい難しいですか？**

(一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

- 全く難しくない ..... 1
- あまり難しくない ..... 2
- 難しい ..... 3
- とても難しい ..... 4
- 見えにくいのであるのをやめた ..... 5
- 別の理由であるのをやめた、  
または、もともとしない ..... 6

**A11. あなたのふだんの生活についてうかがいます。回答は「いつも」「ほとんどいつも」「ときどき」「まれに」「まったくない」の中から選んでください。**

(それぞれの質問について一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

	いつも	ほとんど いつも	ときどき	まれに	まったく ない
a. ものが見えにくいために、 誰かに助けをもらうことが 多いですか？ .....	1	2	3	4	5
b. ものが見えにくいために、 できることが限られます か？ .....	1	2	3	4	5

次の質問には、「まったくそのとおり」、「ほぼあてはまる」、「何とも言えない」、「ほとんどあてはまらない」、「ぜんぜんあてはまらない」の中から回答してください。

(それぞれの質問について一番よくあてはまる番号に○をつけて下さい)

	その と お り	ま っ た く	あ て は ま る	ほ ぼ	何 と も 言 え な い	ほ と ん ど あ て は ま ら な い	ぜ ん ぜ ん あ て は ま ら な い
A12. 物が見えにくいために、 イライラすることが多い。.....	1	2	3	4	5		
A13. 物が見えにくいために、 一人では外出しない。.....	1	2	3	4	5		

これですべての質問が終わりました。  
長時間ご協力いただき、ありがとうございました。